

*Erlebe das Gelände und spring in den Frühling!*

# DAS ERLEBNISKRAFTWERK KULTI-KIDS IM MÄRZ

REGULÄRE ÖFFNUNGSZEITEN FR 12 – 18 Uhr / SA 11 – 18 Uhr / SO 11 – 18 Uhr //  
EINTRITT 3 Euro, Geschwisterkinder 2 Euro, Eltern frei, nur in Begleitung der Kinder



**BESONDERE KURS-  
ANGEBOTE**  
unter der Woche finden  
Sie im Internet unter  
[www.kulti-kids.org](http://www.kulti-kids.org)

## KIWA FIT

Rechtzeitig zum sehnstchtig erwarteten Frühling bietet Kulti Kids mit den Kursen von **KIWA FIT** jungen Müttern ein Figurtrainingsprogramm zum Wiedereintritt in die Welt des Flirts. Aber natürlich auch aus Wohlfühlgründen ist die Wiedererlangung des besseren oder Idealgewichts jederfruas Wunsch.

Die Kurse finden Montag bis Freitag zwischen 9.30 Uhr und 12.00 Uhr statt.

Das Training besteht aus Aerobic, Zumba®, Tae Box® und Übungen für Bauch, Beine Po, sowie gezieltes Training zur Stärkung der Hauptmuskelgruppen.

Schnupperstunde kostenlos.  
Bonuskarten schon ab 7 Euro die Stunde! Keine Vertragsbindung nötig!  
Anmeldung, sowie weitere Infos [www.kiwafit.de](http://www.kiwafit.de)

## BASTELKURSE

finden jeweils Samstag und Sonntag.  
Die Themen im März:

06. + 07. März  
Unser Luftballon bekommt Füße

13. + 14. März  
Unser grünes Blatt hat (Schoko-)Käfer

20. + 21. März  
Wir gestalten (Plastik-)Ostereier

27. + 28. März  
Wir stellen ein Osterkörnchen her

Weitere Information unter  
[www.kulti-kids.org](http://www.kulti-kids.org)

## NEU IM KULTI-KIDS

Jeden Dienstag, 15.30 bis 17.30 Uhr heißt es „**BUNTKICKTGUT**“ - Projekt der interkulturellen Verständigung, Pionierprojekt des organisierten Straßenfußballs.  
Einfach vorbeikommen und mitspielen.  
[www.buntkicktgut.de](http://www.buntkicktgut.de)

**KINDERSPORT** für 3 - 6 jährige, samstags von 10.00 – 11.30 Uhr  
Die Kurse werden von einer professionellen Fitnesstrainerin mit entsprechender Lizenz gehalten. Nicht die Hausschuhe vergessen!  
Maximale Teilnehmerzahl 15 Kinder – bitte anmelden!

**JUGENDFIT** für Jugendliche 13 – 16 Jahre. Thai-box- + Zumba - Workout.  
(Sportschuhe, Sportkleidung)  
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen – bitte anmelden!

Diese Kurse sind kostenlos!

### KULTI-KIDS:

Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Kinder- und Jugend-erziehung und der Wohlfahrtspflege von Familien durch die Er-richtung und Unterhalt von entsprechenden Einrichtungen.